

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Самарский Центр Охраны Труда»**

Утверждаю  
Директор автономной некоммерческой  
организации дополнительного  
профессионального образования  
«Самарский Центр Охраны Труда»



А.В. Рогов  
20 ав.

**ПРОГРАММА**  
дополнительного профессионального образования  
**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА  
ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**программы дополнительного профессионального образования**  
**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»**

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

**Срок обучения:** 30 часов: теоретические занятия - 12 часов (2 дня);

практические занятия - 18 часов (3 дня)

**Режим занятий:** 6 часов в день.

**Форма обучения:** очная

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1	—	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1	-	
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1	-	
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4	-	
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно -мачтовых сооружениях	1	1	-	
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1	-	
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1	-	
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1	-	
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2	2	—	
7.	Практическое обучение	18	—	18	
8.	<b>Итоговый контроль</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		экзамен
	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	